



- // in auto by car
- // in treno by train
- // castello e torre castles and towers
- // resti archeologici archaeological finds
- // monumenti religiosi religious monuments
- // sito di interesse geologico site of geological interest
- // monti mountains
- // laghi e fiumi lakes and rivers
- // musei museums
- // info point

// parco regionale roccamonfina - foce garigliano

come arrivare / getting there

In aereo

**Aeroporto di Capodichino**

In auto

**Autostrada A1**  
**uscite consigliate:**  
S. Vittore  
Caianello  
Caropa  
**S.S. Casilina**  
**uscite consigliate:**  
Teano  
Vairano Scalo  
Marzano Appio  
Conca della Campania  
Tora e Piccilli  
**S.S. Appia**  
**uscite consigliate:**  
Sessa Aurunca

In treno

**Da Napoli Centrale**  
Treni direzione Roma  
Via Formia o Via Cassino  
**Da Roma Termini**  
Treni direzione Napoli  
Via Formia o Via Cassino  
**Stazioni Ferroviarie d'arrivo**  
Vairano Scalo  
Mignano M.L.  
Tora/Presenzano  
Sessa/Roccamonfina  
Teano

By air

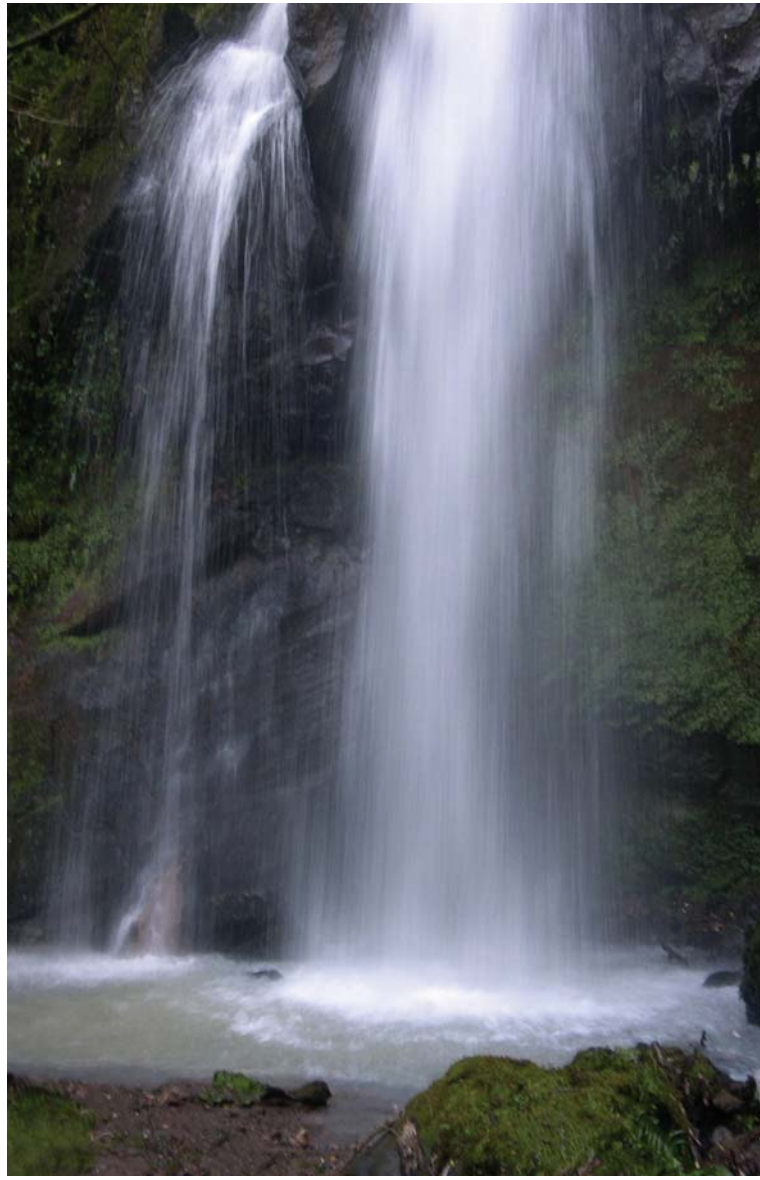
**Capodichino Airport**

By car

**Autostrada A1**  
**recommended exits:**  
S. Vittore  
Caianello  
Caropa  
**S.S. Casilina**  
**recommended exits:**  
Teano  
Vairano Scalo  
Marzano Appio  
Conca della Campania  
Tora e Piccilli  
**S.S. Appia**  
**recommended exits:**  
Sessa Aurunca

By train

**From Napoli Centrale**  
Trains in direction of Roma  
Via Formia or Via Cassino  
**From Roma Termini**  
Trains in direction of Napoli  
Via Formia or Via Cassino  
**Train Stations of arrival**  
Vairano Scalo  
Mignano M.L.  
Tora/Presenzano  
Sessa/Roccamonfina  
Teano



## sentieri / paths

Roccamonfina > Sessa Aurunca  
10,9 km  
Sessa Aurunca > Galluccio  
20,2 km  
Galluccio > Conca della Campania  
8,5 km  
Conca della Campania > Tora e Piccilli  
5,2 km  
Tora e Piccilli > Marzano Appio  
11,2 km  
Marzano Appio > Teano  
15,3 km  
Teano > Roccamonfina  
12,2 km

cescheto / mura megalitiche



**Da Cescheto alle Mura Megalitiche**

Quota inizio sentiero: 500 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 950 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 2,5 km  
Tempi di percorrenza: 2 h in salita, 1 h in discesa (escluse le soste)  
Difficoltà: media  
Dislivello: 450 m  
Flora: castagno, macchia mediterranea, aceri  
Fauna: upupa, civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

**From Cescheto to the Mura Megalitiche**

Altitude at beginning of path: 500 m above sea level  
Altitude at end of path: 950 m above sea level  
Length of itinerary: 2,5 km  
Distance times: 2 hours for ascent, 1 hour for descent (excluding pauses)  
Difficulty: average  
Gradient: 450 m  
Flora: chestnut, Mediterranean scrub, maple  
Fauna: hoopoe, small owl, buzzard, nuthatch, hazel dormouse, edible dormouse, fox

ciampate / santuario lattani



**Dalle Ciampate del Diavolo al Santuario dei Lattani**

Quota inizio sentiero: 270 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 8 km  
Tempi di percorrenza: in salita 3/3,5 h circa, in discesa 2/2,5 h circa  
Difficoltà: media facile  
Dislivello: 304 m  
Flora: castagno, macchia mediterranea, aceri  
Fauna: upupa, civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

**From the Ciampate del Diavolo to the Santuario dei Lattani**

Altitude at beginning of path: 270 m above sea level  
Altitude at end of path: 765 m above sea level  
Length of itinerary: 8 km only, one-way  
Distance times: approx. 3/3,5 hours for ascent, approx. 2/2,5 hours for descent  
Difficulty: average  
Gradient: about 700 m  
Flora: chestnut, Mediterranean scrub, maple  
Fauna: hoopoe, small owl, buzzard, nuthatch, hazel dormouse, edible dormouse, fox



**Da Conca della Campania al Santuario dei Lattani**

Quota inizio sentiero: 461 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 5 km  
Tempi di percorrenza: in salita 2/2,5 h circa, in discesa 1,5/2 h circa  
Difficoltà: media facile  
Dislivello: 304 m  
Flora: castagne, funghi  
Fauna: civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

**From Conca della Campania to the Santuario dei Lattani**

Altitude at beginning of path: 461 m above sea level  
Altitude at end of path: 765 m above sea level  
Length of itinerary: 5 km  
Distance times: approx. 2/2,5 hours for ascent, approx. 1,5/2 hours for descent  
Difficulty: average to easy  
Gradient: 304 m  
Flora: chestnut, mushroom, hazel dormouse, edible dormouse, fox



Parco Regionale Roccamonfina - Foce Garigliano  
Via Caserta 16 // 81019 Sessa Aurunca // Caserta //  
Tel. +39 0823 9251918 // www.parco-regionale.it

furnolo / monte atano



**Da Furnolo al Monte Atano lungo il Savone delle Ferriere**

Quota inizio sentiero: 333 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 610 m s.l.m.  
Lunghezza: 7 Km  
Tempi di percorrenza: 7 Km circa solo andata  
Difficoltà: media alta  
Dislivello: 277 m  
Flora: castagno, roverella, rovere, ulivo, rosa canina, ufoforbia, erica, cisto, mirto, funghi porcini  
Fauna: poiana, nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso, volpe

**From Furnolo to Monte Atano along the river Savone delle Ferriere**

Altitude at beginning of path: 333 m above sea level  
Altitude at end of path: 610 m above sea level  
Length: approx. 7 km, one-way  
Distance times: approx. 1,5/2 hours for ascent, approx. 1/1,5 hours for descent  
Difficulty: easy  
Gradient: 277 m  
Flora: chestnut, durmast oak, English oak, olive, wild rose euphorbia, heather, cistus myrtle, edible boletus mushrooms  
Fauna: buzzard, black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger, fox

santuario dei lattani / monte camino



**Dal santuario dei Lattani al Monte Camino**

Quota inizio sentiero: 765 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 960 m s.l.m.  
Lunghezza: 14 Km  
Tempi di percorrenza: in salita 4/5 h circa, in discesa 3/4 h  
Difficoltà: media alta  
Dislivello: 195 m  
Flora: castagneti, boschetti di querce  
Fauna: picchio muratore, upupa, merlo

**From the Santuario dei Lattani to Monte Camino**

Altitude at beginning of path: 765 m above sea level  
Altitude at end of path: 960 m above sea level  
Length: approx. 14 km, one-way  
Distance times: approx. 4/5 hours for ascent, 3/4 hours for descent  
Difficulty: average to high  
Gradient: 195 m  
Flora: chestnut woods, oak thickets  
Fauna: nuthatch, hoopoe, blackbird

s. antonio / ciampate del diavolo



**Da taverna S. Antonio alle Ciampate del Diavolo**

Quota inizio sentiero: 623 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 271 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 7 km  
Tempi di percorrenza: 2,5/3 h  
Difficoltà: facile  
Dislivello: 412 m  
Flora: castagnate, boschi cedui, quercius, carpino nero e bianco, acero campestre, pioppo tremulo, robinia pseudoacacia, ornello  
Fauna: nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso, volpe

**From the Taverna S. Antonio to Ciampate del Diavolo (Devil's Footprints)**

Altitude at beginning of path: 623 m above sea level  
Altitude at end of path: 271 m above sea level  
Length of itinerary: approx. 7 km  
Distance times: 2,5/3 hours  
Difficulty: easy  
Gradient: 412 m  
Flora: chestnut woods, coppices, quercius, black and white carpino trees, field maple, aspen poplar, robinia pseudoacacia, manna ash  
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare badger, fox

sipicciano / mura megalitiche



**Sul sentiero degli ausoni, sanniti e briganti**

Quota inizio sentiero: 520 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 928 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 8 km  
Tempi di percorrenza: 3 h solo andata  
Difficoltà: media  
Dislivello: 408 m  
Flora: orchidee, muretti a secco, castagni  
Fauna: bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso

**On the path of the Ausoni, Samnites and brigands**

Altitude at beginning of path: 520 m above sea level  
Altitude at end of path: 928 m above sea level  
Length of itinerary: 8 km  
Distance times: 3 hours only, one-way  
Difficulty: average  
Gradient: 408 m  
Flora: orchids, dry-stone walls, chestnuts  
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger



**Il sentiero delle Orchidee e delle Nevere**

Quota inizio sentiero: 488 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 570 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 6 km  
Difficoltà: medio facile  
Dislivello: 80 m  
Tempo di percorrenza: 3 h  
Flora: castagneti, grandi cerri  
Fauna: nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso

**Pathway of the Antichi Mulini**

Altitude at beginning of path: 488 m above sea level  
Altitude at end of path: 570 m above sea level  
Length of itinerary: 6 km  
Difficulty: average to easy  
Gradient: 80 m  
Distance times: 3 hours  
Flora: chestnut woods, large Turkey oaks  
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger

sentiero delle orchidee e delle neviere



**Il sentiero delle Orchidee e delle Nevere**

Quota inizio sentiero: 600 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.  
Lunghezza: 4,5/5 Km  
Tempi di percorrenza: in salita 1,5/2 h, in discesa 1,5/2 h  
Difficoltà: facile  
Dislivello: 165 m  
Flora: castagno da frutto  
Fauna: picchio muratore, picchio verde, picchio rosso maggiore

**The path of the Orchids and the Snow Barns**

Altitude at beginning of path: 600 m above sea level  
Altitude at end of path: 765 m above sea level  
Length: approx. 4,5/5 km one-way  
Distance times: approx. 1,5/2 hours for ascent, 1,5/2 hours for descent  
Difficulty: easy  
Gradient: 165 m  
Flora: chestnut  
Fauna: nuthatch, green woodpecker, larger red woodpecker

borgo antico caranci / ciampate del diavolo



**Sentiero dal Borgo Antico di Caranci alle Ciampate del Diavolo**

Quota iniziale del percorso: 463 m s.l.m.  
Quota finale: 270 m s.l.m.  
Lunghezza: circa 2,5 km solo andata  
Tempi di percorrenza: 1,5 h  
Difficoltà: facile  
Dislivello: 193 m  
Flora: castagni, macchia mediterranea  
Fauna: cuculo, upupa, riccio, ghiro, volpe

**Path from Ancient Village of Caranci to Ciampate del Diavolo (Devil's Footprints)**

Height at beginning of route: 463 m above sea level  
Height at end of route: 270 m above sea level  
Length: approx. 2,5 km, one-way  
Distance times: 1,5 hours  
Difficulty: easy  
Gradient: 193 m  
Flora: chestnut woods, Mediterranean scrub, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, fox

da conca della campania / cascata sul rivo



**Da Conca della Campania alla cascata sul Rivo**

Quota inizio sentiero: 442 m s.l.m.  
Quota fine sentiero: 390 m s.l.m.  
Lunghezza itinerario: 1 km (0,2 km asfalto e basolato; 0,8 km sterrato con pendenze impegnative)  
Tempi di percorrenza: 20' in salita, 20' in discesa - escluse le soste  
Difficoltà: medio facile  
Dislivello: 52 m  
Flora: castagno, pioppo, acero, robinia, felce (tra cui quella aquilina), pungitopo, bucanave, primula  
Fauna: cinghiale, lepore, volpe, fagiano, starna, tasso, istrice, colombaccio, tordo, quaglia e tortore

**From Conca della Campania to waterfall on the Rivo river**

Altitude at beginning of path: 442 m above sea level  
Altitude at end of path: 390 m above sea level  
Length of itinerary: 1 km (0,2 km tarmac and flagstones; 0,8 km dirt road with demanding slopes)  
Distance times: 20 mins for ascent, 20 mins for descent - excluding pauses  
Difficulty: average to easy  
Gradient: 52 m  
Flora: chestnut, poplar, maple, robinia, fern (including the aquiline fern), butcher's broom, snowdrop, primrose  
Fauna: wild boar, hare, fox, pheasant, partridge, badger, porcupine, wood pigeon, thrush, quail, turtle dove



parco regionale roccamonfina - foce garigliano